



PÅSKEN - SOM PERLER PÅ EN SNOR

KIRKERNE I ISHØJ

FORÅRET 2021

Jesus sagde: *Jeg er opstandelsen
og livet; den, der tror på mig,
skal leve, om han end dør. Og
enhver, som lever og tror på mig,
skal aldrig i evighed dø.*

Johannesevangeliet kap. 11 v. 25-26

Perler på en snor

Højtiderne er de dage på året, der bærer alle hverdagene. Der er særlige traditioner og fortællinger, som hører til de enkelte højtider. Fortællingerne tolker vort liv, og giver det mening.

Påsken er kristendommens største højtid, og her ligger helligdagene lige så tæt, som perler på en snor. Påsken fortæller en dramatisk historie; fra forventningerne Palmesøndag hen over den fortættede stemning af fællesskab og forræderi Skærtorsdag.

Til lidelse og død den mørke Langfredag og den underlige tomhed Påskelørdag. For endeligt at slutte i forårssolens stråler Påskemorgen, hvor alt får nyt liv og betydning med opstandelsen. Hvor de gule påskeliljer lover, at døden aldrig skal få det sidste ord.

I dette magasin kan du læse om Påskens begivenheder og traditioner.

Vi håber du vil give dig tid til at læse og reflektere over alt det, som Påsken indeholder. For Påsken er meget mere end god øl og æg af chokolade!

Glædelig Påske og Guds fred

fra Kirkerne i Ishøj

KIRKERNE I ISHØJ

FORÅRET 2021

PÅSKEN – SOM PERLER PÅ EN SNOR

At bruge tid til det, der er vigtigst | 3

Palmesøndag · **Forventning og fest** | 5

Skærtorsdag · **Måltid, mad og mennesker** | 11

Langfredag · **Den laaaange fredag** | 17

Påskelørdag · **I gravens stilhed** | 23

Påskedag · **Hvad var det dog, der skete?** | 27

2. påskedag · **Gentagelse og genkendelse** | 33

Vi bruger DDS som forkortelse for Den Danske Salmebog.

Bibelteksterne er fra den autoriserede oversættelse © Det Danske Bibelselskab 1992.

De fire små påskefilm for børn med Snapper og præsten Andreas er produceret af Danmarks Kirkelige Mediecenter.

Billederne i det nederste bånd på siderne, er fra en Påskedug fra Folkekirkens Konfirmandcenter. Den ses herunder i sit hele.



Oplev en gennemgang af Påskedugen for børn ved sognepræst Ane Øland Bækgaard fra Ishøj Kirke.

At bruge tid til det, der er vigtigt

Der er nogle tidspunkter på dagen, der er gode til eftertanke og bøn – altså at holde andagt. Især morgen og aften. Det, du gør om morgenen, sætter tonen for din dag, og ruster dig til dagens opgaver. Holder du andagt om aftenen, hjælper det dig til at finde ro inden natten. De tanker, du slutter din dag med, følger dig ind i søvnen, hvor din underbevidsthed er mest aktiv.

Vejledning til hjemmeandagt

Måske har du lyst til at holde en lille andagt derhjemme. Det er ikke så svært. En måde at gøre det på kunne være sådan her:

Læg et klæde over et bord.

Læg et kors eller stil en buket på bordet.

Sæt dig i en god stol og slap af.

Luk af for alle forstyrrende ting omkring dig.

Begynd med 1 minuts stilhed.

Tænd dit lys. Bed en bøn.

Den kunne begynde med "Kære Gud..." og slutte med "Amen". Du kan bruge en af de bønner, vi har anført eller du kan forme din egen. En bøn kan være en klage, en tak, en frustration, en længsel eller hvad, der nu fylder dig.

Læs en af dagens bibeltekster. Du kan finde dem bagerst i din salmebog eller via den trykte QR-kode.

Luk øjnene og læg mærke til, hvad teksten sætter i gang hos dig. Frygt? Lettelse? Vrede? Undren? Afmagt? Tvivl? Eller noget helt andet?

Bed Fadervor stille for dig eller højt.

Slut med 1 minuts stilhed eller lyt til et stykke musik, som du synes, passer til dagen.

Vi har også anført nogle forslag, du kan finde på Youtube.

Fadervor

Vor Fader, du som er i himlene!

Helliget blive dit navn, komme dit rige,

ske din vilje som i himlen

således også på jorden;

giv os i dag vort daglige brød;

og forlad os vor skyld,

som også vi forlader vore skyldnere,

og led os ikke ind i fristelse,

men fri os fra det onde.

For dit er Riget og magten og æren

i evighed!

Amen.



Palmesøndag

Forventning og fest

Påsken indledes med Palmesøndag. Det er optakten og begyndelsen.

Jerusalem er fyldt med mennesker, der strømmer til fra hele Israel.

Også Jesus og hans disciple tager del i påskefesten. Jesus har endog tænkt sig at blande sig i den. Skubbe lidt til den gode stemning. Sætte en anden dagsorden.

Jesus beder sine disciple skaffe et passende transportmiddel. Det handler om at sende et signal. Han beder ikke om en fornem hest. Heller ikke om en kongelig karet. Eller en flot Limousine. Han beder blot om et æsel og dets føl.

Og så rider han ind i Jerusalem gennem den meste prestigefyldte

indgang; Davids porten – Kongeporten! Og folk forstår hintet. Her kommer den konge, de har ventet på. Han, der skal sætte dem fri fra undertrykkelsen. Garanten for fred og velstand.

De modtager ham som en konge. Ruller den røde løber ud på gaden. Svinger med palmegrene og råber: "Hosianna, Davids Søn – Hurra!" – og meget mere.

Men han ligner jo ikke en konge? Han har ingen soldater og ingen våben? Hvad er det for noget? Holder han os for nar?

Kan dette her ende andet end galt?



Her kan du læse mere om Palmesøndag
Mattæusevangeliet kap. 21 v. 1-9
Jesu indtog i Jerusalem



En anderledes konge

Selvom Palmesøndag er en dag spændt op med forventninger, lurer skuffelsen under overfladen. For når vi skuffes, kan glæden let slå over i sin modsætning.

Det gælder i politik såvel som i kærlighed, at venskab og solidaritet let kan slå over i vrede og had, hvis vi føler os svigtet.

I Salmebogen finder vi Kingos påskesalme *Se, hvor nu Jesus træder*.

Kingo holder andagt over og fordyber sig i Jesu frimodighed, da han rider ind i Jerusalem. Kingo ved godt, at det ender galt, så hvorfor gør Jesus det mon alligevel, spørger han?

Han svarer; Jesus gør det for vores skyld:

Her er han, som vil favne
dig med sin kærlighed;
Her er han som vil gavne,
dig med sin blodig sved.
Her er han, som vil bære
en tornekrans for dig,
her er han, som vil være
din drot evindeligt.

Jesus er altså en, der udtrykker en helt anden magt end magthavere normalt har til rådighed. Jesu magt viser sig ved, at han giver sig hen og tjener andre med sin kærlighed.

For kærligheden overvinder alt!

Bibelord til palmesøndags-meditation

Se, din konge kommer til dig, retfærdig og sejrrig, sagtmodig, ridende på et æsel på en æselhoppes føl.

Zakarias bog kap. 9, v. 9-10

Bøn til Palmesøndag · DDS 84 v. 1 og 7

Gør døren høj, gør porten vid!
Den ærens konge kommer hid;
han hersker over alle land
og er alverdens frelsermand.

Jeg hjertets dør vil åbne dig,
o, Jesus, drag dog ind til mig!
Ja, ved din nåde lad det ske,
At jeg din kærlighed må se!



Her kan du høre salmen *Se hvor nu Jesus træder* (DDS 176) i en klassisk udgave med orgel og Det Kongelige Musikkonservatoriums børnekor

Da rødhalsen fik sin røde farve

Det var da Vorherre var i gang med at skabe hele vor vidunderlige verden. Sidst på den dag, hvor han skabte fuglenes vrimmel, han skabte en lille grå fugl. Da fuglen lå i hans hånd, sagde han til den: "Husk – dit navn er Rødhals!". Så lod han den flyve ud i den vide verden. Da fuglen havde fløjet lidt rundt, fik den også lyst til at se på sig selv. Den fandt en vandpyt og betragtede sit spejlbillede og opdagede da, at den var fuldstændig grå; vingerne var grå, kroppen var grå – også brystet var helt uden farve. Hvorfor skulle den så hedde Rødhals?

Den første Rødhals fik aldrig svar på sin undren, de næste heller ikke. Generationer af små grå fugle voksede op, levede og døde uden at få svar på, hvorfor de bar deres smukke navn uden, at det kunne ses på dem.

En dag for mange hundreder år siden hoppede en lille grå rødhals rundt på et bjerg uden for Jerusalem. På bjerget stod et kors, og på korset hang en mand. Manden bar en torne-



krone, hvis spidser borede sig ind i hans hoved, så blodet dryppede ned på jorden. Rødhalsen fik medlidenhed med manden og fløj hen og satte sig på hans hoved, hvor den begynder at trække torne ud af hans pande og hovedbund. Mens den gør det, drypper en dråbe blod på fuglens

hals og farver hele halsen rød. Da hviskede den korsfæstede til fuglen: "På grund af din barmhjertighed har du opnået, hvad hele din slægt siden verdens skabelse har ønsket at vide".

Siden den dag har den røde farve flammet på Rødhalsens bryst.



Frit efter Selma Lagerlöfs "Kristuslegender"
– se hele fortællingen her

Hvad skal vi lave?

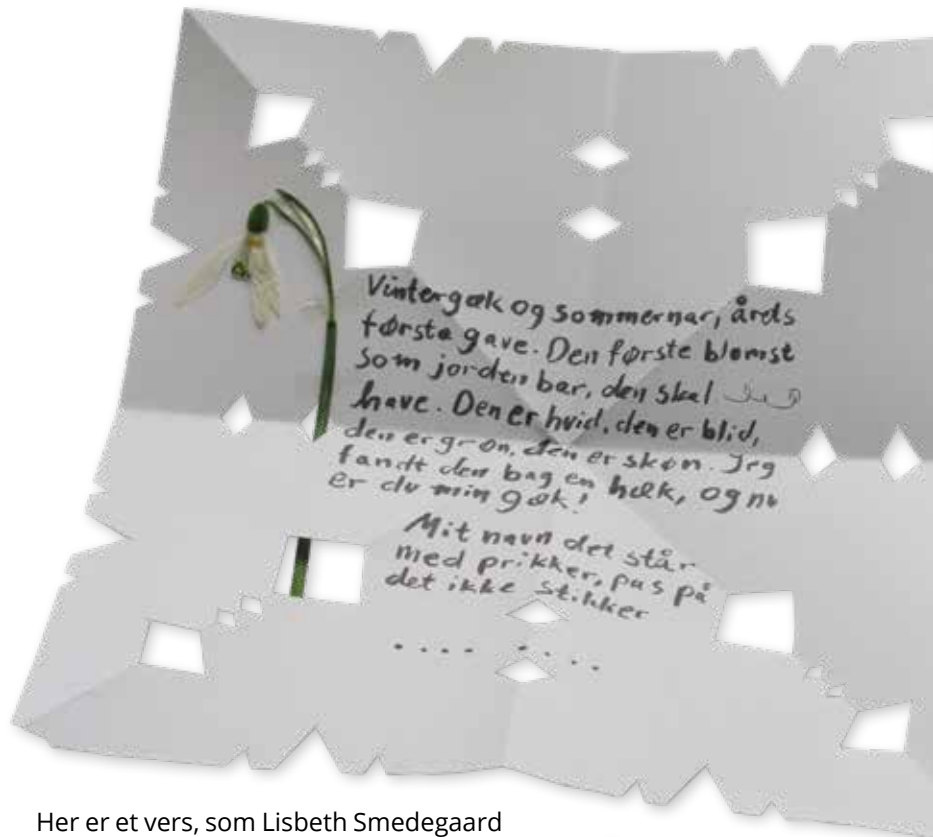
Gækkebreve

Gækkebreve kendes tilbage fra 1700-tallet. De blev sendt for at drille modtageren. Derfor er afsenderen altid anonym. Dog vil ofte være et lille hint om, hvem det er, f.eks. i form af et antal prikker: *****

Gækkebreve var i begyndelsen for voksne og indeholdt ligesom Valentines-kort ofte flirtende beskeder. I nyere tid er det mest børn og barnlige sjæle, der sender hinanden gækkebreve. Og betalingen, når der er gættet, den kender vi: Et påskeæg, enten til modtager eller afsender!

I brevet kan du lægge en vintergæk. Den lille blomst er en af de tidligste forårsbebudere. "Gæk" betyder nar, og det kommer af, at vintergækken gør lidt nar af os, der går og længes efter foråret. Den titter frem – og så tænker vi, det er på vej – men nej, det er stadig vinter.

Men måske er det i virkeligheden vinteren, som vintergækken gør nar ad. Vinteren kan have nok så godt fat, men vintergækken stikker alligevel hovedet frem. Den ved godt, at vinteren inden længe kommer til at tabe til foråret!



Her er et vers, som Lisbeth Smedegaard Andersen skrev i 2015:

Nu knager hjertets vinterrødder
men se, jeg fandt en vintergæk!
Den stod som spor af englefødder
og lyste bag en tjørnehæk.
Nu løber den med bud til dig
fortæller påske er på vej.



Til et godt gækkebrev hører et vers.
De findes i utallige udgaver og mange
af dem ligger på nettet.

Hvad skal vi lave?

En palmegren

1. Du skal bruge avis, saks og tape
2. Rul avisen på langs, så den bliver til et rør.
Sæt tape på midten, så røret ikke ruller op.
3. Klip med saksen 4-5 lange tynde strimler i den ene 1/3 del af røret.
4. Når du nu lader strimlerne falde ned, har du en palmegren, som du kan svinge med, mens du råber: Hosianna!
Det betyder: Tak Gud, han redder os!



Påsken for børn
Præsten Andreas og tøjduret
Snapper taler om Palmesøndag



Skærtorsdag

Måltid, mad og mennesker

Mad er nødvendigt for at vi kan overleve og leve, og måltidet er en del af menneskers selvforståelse. Madvaner siger meget om det enkelte menneske, og det siger noget om kultur og værdier. Måltider samler mennesker. Enten i diskussion om råvarer, smag eller æstetik. Et måltid samler konkrete mennesker omkring det samme bord.

Maden og fællesskabet omkring måltidet er med nadveren en central del af den kristne gudstjeneste. Samtidig er nadverens måltid meget forskelligt fra andre måltider, vi deler med hinanden.

Skærtorsdag er nadverens dag og aften. Det nadverbord, vi samles om i kirken Skærtorsdag, har både betyd-

ning for fællesskabet og for vores forståelse af os selv.

Nadveren er en handling, hvor Jesus viser, at han er med os. Samlet til gudstjeneste bliver vi alle del af et fællesskab omkring Ham. Lemmer på den samme krop. Medlemmer af kirken ud over jorden.

Fysisk set er nadveren verdens mindste måltid, men sådan er det jo ofte i Guds verden. Det mindste kan have den største betydning.

Ved nadveren uddeles kun to ting; brød og vin, som tegn på Jesu eget kød og blod.

Når vi spiser og drikker Jesu legeme og blod, bliver Kristus en del af os, rent fysisk. Jesus rækker os i måltidet sit livsmod og sin livsstyrke, så det bliver en del af os.



Her kan du læse mere om nadveren Skærtorsdag
Mattæusevangeliet kap. 26 v. 17-30
Judas forråder Jesus og Jesus indstifter nadveren



Skærtorsdag

Fremtid og fodvask

Jesus indstiftede nadveren under den jødiske påske. Derfor er nadveren fyldt med historie, tradition og betydning! Påskemåltidet, hvor påskelammet ofres og spises, er for det jødiske folk erindringen om dengang Moses førte sit folk ud af slaveriet i Egypten. Den jødiske påske er en markering af frihed og ny fremtid.

Jesus fornyer det gamle. Idet han gør sig selv til et billede på det påskelam, jøderne skulle ofre, skaber Jesus et nyt ritual af det gamle.

Engang betød påskemåltidet erindringen om Guds frelse for hans udvalgte folk, men med Jesus Kristus fik måltidet en ny betydning. Frelsen og fællesskabet rækkes ud til alle mennesker. Alle skal vi befries!

Nadveren forbinder fortid og nutid, knytter tidligere generationer sammen med nuværende og fremtidige

generationer. Og Jesus er den, som gør det hele muligt.

Vi er skabt til fællesskab med Gud og hinanden, og ikke til at vende hverken Gud eller andre ryggen. Det handler om at høre sammen og bære hinanden på trods af personlige gnidninger og svigt.

Det bedste eksempel er det, Jesus selv viser under påskemåltidet. Jesus påtager sig den ydmygende opgave at vaske disciplenes fødder! Det gør han med ordene: "Jeg har givet jer et forbillede, for at I skal gøre, ligesom jeg har gjort mod jer."

Derfor er det kristne nadverritual specielt. Det blev oprindeligt skabt til gavn for fællesskabet, og det er beregnet til at finde sted i fællesskab. I fællesskabet med Jesus skal vi tjene hinanden. Her er plads til alle og ingen er størst eller først.



Her kan du læse mere om fodvaskningen Skærtorsdag
Johannesevangeliet kap. 13 v. 1-15
Jesus vasker disciplenes fødder



Bibelord til skærtorsdags-meditation

Jeg er livets brød. Den, der kommer til mig, skal ikke sulte, og den, der tror på mig, skal aldrig tørste.

Johannesevangeliet, kap. 6, vers 35

Bøn til Skærtorsdag

Barmhjertige Gud, hør os,
når vi råber på dig fra en kold og ensom verden.
Når sygdom og frygt fylder vores dag
og alle mister så meget omkring os.
Giv os modet til at holde ud,
når vi længes efter et fællesskab,
der synes så langt væk.
Giv os snart at kunne være sammen igen
omkring dit måltid, dit ord og din kærlighed.
Hør vore ord, kærlige Gud,
tænd håbet i vore hjerter,
gør barmhjertigheden levende hos os
og vær du os nær!
I Jesu Kristi navn!
Amen.



Hør Den Danske Salmeduo med Christian
Vuust og Hans Esbjerg spille salmen
O, Du Guds Lam · DDS 439

Hvad skal vi spise?

Langtidsstegt lammekølle med usyret brød

Lammekølle – til ca. til 5 personer

Gnid lammekøllen med salt og peber, læg den i et ovnfast fad med 1 dl. vand og dæk den til med stanniol.

Stil ovnen på 130° uden varmluft og steg den 10-12 timer. Den er færdig, når man kan skille kødet fra benet med en gaffel.

Tag køllen ud og hæv temperaturen til 210° varmluft.

Læg køllen tilbage i ovnen og overhæld den hvert 5 min. med væden fra fadet eventuelt tilsat lidt olivenolie. Den er færdig når overfladen er gylden og let sprød efter ca. 20 min.

Hvidløg, rosmarin, citronskal, salt og peber moses i en morter eller hakkes fint.

Tag lammekøllen ud og smør den ind i krydderierne, og giv den så de sidste 5 min. i ovnen.

Matzah – usyret brød – 5 styks

Bland ingredienserne i en skål og ælt i 10 min. Gerne på maskine, så dejen bliver elastisk.



Lad dejen hæve 30 min., slå den derefter ned og del den i 5 små portioner. Hver portion trykkes eller rulles flad.

Varm en pande op uden fedtstof og bag et brød af gangen. De skal vendes når de bliver gyldne og de er færdige, når de ligner lækre gyldne fladbrød.

Læg dem i et klæde mens de andre bages, så de holder sig lune.

Lammekøllen og brødet serveres med en tomatsalat.

Ingredienser

Lammekølle

2-4 fed hvidløg
1 kvist rosmarin
Skal fra 1 citron
Olivenolie
Salt og peber

Matzah

100 gr. ølandsmel
eller almindeligt
hvedemel
3/4 l. lunke vand
1/2 tsk. salt
1/2 tsk. kommen
(kan undlades)

Hvad skal vi lave?

Fodbad

Skærtorsdag aften vasker Jesus sine disciples fødder. Den, der har prøvet at vaske andres fødder ved, at det kan være en grænseoverskridende oplevelse. Fødderne kan være beskidte, have lakrids mellem tæerne eller lugte fælt. Den, der har prøvet at få vasket sine fødder af nogen, ved også, at det kan føles omsorgsfuldt og kærligt.

Disciplene undrer sig over, at det ikke er dem, der skal vaske deres Herres fødder. Men Jesus insisterer. Ligesom han ville, at Johannes skule døbe ham og ikke omvendt. Jesus vil vaske disciplene fødder. Han er den, der udviser omsorg og kærlighed.

Hvad med at prøve det selv? Tag et håndklæde og fyld en opvaskebalje med varmt vand. Tilsæt lidt sæbe – eller duftende urter – og sænk dine fødder i vandet. Se om du kan sidde stille med fødderne i vand uden afbrydelser. Luk måske øjnene. Mærk den varme der stiger op fra dine fødder. Når du er færdig, så tør og masser dine fødder med håndklædet.

Hvis du har lyst, kan du måske tilbyde at give en du kender et fodbad, eller lade en anden give dig et.



Påske for børn
Præsten Andreas og tøjdyret
Snapper taler om Skærtorsdag



Langfredag

Den laaaange fredag

Langfredag var nok ikke længere end andre dage, men for Jesus og hans disciple var det en lang og smertelig dag. Det var den dag, da Jesus blev tortureret, hængt op på et kors og slået ihjel. Hvorfor, det endte sådan, er en gåde, som stadig optager os. Ligesom lidelsen, smerten og sorgen er en gåde, når den rammer os. Da spørger vi uvilkårligt: Hvorfor? Hvorfor er der smerte og lidelse i verden? Og hvorfor rammer det lige netop mig?

Langfredag har også andre navne. På tysk kaldes den Karfreitag, som betyder sorgens fredag, og på fransk hedder den Vendredi Saint dvs. den hellige fredag. Begge betegnelser er til at forstå, når dagen sætter fokus på et menneske, der lider og dør. Derfor er det overraskende, at man på engelsk kalder dagen for Good Friday; Den gode fredag. Hvorfor dog det?

Fordi Langfredag viser Guds sin kærlighed med dens dobbelte styrke;

1. At Gud elsker mennesker så højt, at han i Jesus er parat til at gå i døden for os.
2. At Guds kærlighed er så stærk, så den ikke kan begrænses af døden. Efter Langfredags lidelse og død følger Påskedags opstandelse med nyt liv hos Gud.

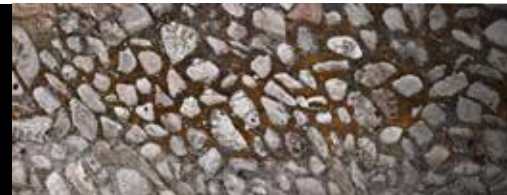
En del af den kunst, der fylder Vejleå kirke, handler om Langfredags smerte.

På væggen i venstre side af kirkerummet ser vi Jesu bøjede og sønderslåede hoved. Det er ikke smukt. Mange siger, at det er direkte grimt. Men det er en del af vort liv, at vi pådrager hinanden lidelse og smerte.

På den anden side ser vi tre oprejste hoveder; en er gylden, en er sort og en er hvid.



Her kan du læse mere om Langfredag
Mattæusevangeliet kap. 27 v. 31-56
Jesu korsfæstelse og død





Hvem er det mon? Nogen har foreslået den treenige Gud. Andre de tre vise konger, der opsøgte det nyfødte kongebarn i Betlehem. Holder vi os til begivenhederne Langfredag, så fortæller Lukas, at Jesus blev korsfæstet sammen med to forbrydere. Den ene gjorde nar af Jesus og sagde til Ham: "Hvis du er Kristus, hvorfor redder du så ikke dig selv og os fra korset!" Den anden sagde: "Han har jo ikke gjort noget, som gør, at han fortjener straf – det har vi derimod!" Og han bad Jesus om at huske på sig, når han kom til sit Rige. Jesus sagde ham: "Sandelig siger jeg dig: I dag skal du være med mig i Paradis!"

Langfredag handler derfor både om liv, død og om håb. Håb om at vi ikke er alene, hverken i livet eller i døden. Og at Guds kærlighed er langt stærkere end døden.

Korsets betydning

Korset er kristendommens vigtigste symbol. For nogle kan det virke lidt voldsomt, fordi korset oprindeligt er et torturmiddel. Det var jo som bekendt også det Jesus døde på. Det, at Jesus led og døde på korset, symboliserer, at Gud er med mennesket, også i det





værste, i døden. Men korset kan både vises med Jesus på og uden. Så er det tomt. Vi er efter påskemorgen. Det symboliserer, at der ud af korsfæstelsen, det smertelige, vokser liv og håb.

Selve opbygningen i korset symboliserer også mødet mellem det jordiske, det horisontale og det himmelske, det vertikale. Mødet mellem mennesker og Gud.

Korset kan også minde om præstens skikkelse, når præsten lyser Guds velsignelse. Så

er korset symbol på Guds lys og tilstedeværelse i verden.

I Ishøj kirke kan man finde den korsfæstede Jesus over udgangsdøren til våbenhuset. Og på altertavlen ser man den opstande Jesus, som står med udbredt arme og velsigner med huller i hænder og fødder.

Kærligheden og korsets gåde

Påskens salmer er ikke så kendte som julens. En undtagelse er Grundtvigs gendigtning af en gammel salme fra middelalderen. Vi finder den i salmebogen som nr. 192 *Hil dig, frelser og forsoner*. Salmen er ofte et hit hos konfirmanderne. Det kan godt undre, da den med sine i alt ni vers er længere end de fleste salmer og indeholder mange ord, som ikke er almindelige. Men den er inderlig. Den taler lige til hjertet om Jesu kærlighed og om Guds hjerte for os:

Kærligheden, hjertegløden
stærkere var her end døden;
Heller giver du end tager,
ene derfor dig behager
korsets død i vores sted.



Hil dig, frelser og forsoner · DDS 192
Lyt til denne rytmiske udgave med
DR Pige-koret & Nabiha – eller find den
i din salmebog



Korsets død i vores sted

Kærligheden hverken kan eller skal vi forstå. Vi skal tage imod den og lever vort liv i lyset af den kærlighed, vi bliver givet. Det samme gælder døden; også den er uforståelig og uforklarlig. Når døden kommer til os, kan vi kun overgive os til den. Måske det er lettere, hvis vi som forbryderen på korset tør bede Jesu om at huske på os i sit rige, og han svarer; Ja, i dag skal vi være sammen i Paradis!

Ja, jeg tror på korsets gåde,
gør det, frelser, af din nåde.
Stå mig bi, når fjenden frister!
Ræk mig hånd, når øjet brister!
Sig: Vi går til paradiset!

Bøn til langfredag

Kære Gud
Hvorfor har du forladt mig?
Jeg kalder og kalder og du svarer ikke?
Jeg prøver at forstå, men kommer til kort.
Kan jeg virkelig hænge min byrde, min sorg,
min smerte på korset hos dig?
Vil du ikke hjælpe mig med at bære det?
Lover du, at du er der,
selvom jeg ikke kan mærke dig?
Er du her i mit afsavn og min tvivl?
Lover du at min opstandelse også vil ske?
Hører du mig?
Amen.



Hvad skal vi spise?

Nikålsuppe

Nikålsuppen hører egentlig til Skærtorsdag. Men den passer også godt til Langfredag, som ifølge gammel tradition er en fastedag og uden kød. Ifølge traditionen skulle Nikålsuppen sikre et godt helbred i det kommende år.

Suppen skal laves af ni forskellige slags grønne urter og kål, som kan høstes i påsken. Det kunne for eksempel være grønkål, som du måske har i haven og her kan du også finde diverse krydderurter som timian, salvie, rosmarin, persille og løvstikke. Eller måske toppen af nogle grøntsager du ikke fik høstet sidste år.

Til det kan du supplere med ukrudt som skvalderkål, vorterod og mælkebøtte.

Brændenælder er altid godt til suppe. Går du en tur, kan du finde masser af spiselige planter. For eksempel: Vejbred – både lancet vejbred og den almindelige – tusindfryd, fuglegræs, korsknop og røllike, ramsløg, bibernelle og kamille.

Du kan lave suppen efter en opskrift på grønkålsuppe. Skal den være mere fyldig, kan du tilføje kartofler.



Påsken for børn
Præsten Andreas og tøjdyret Snapper
taler om Langfredag



Påskelørdag

I gravens stilhed

Påskelørdag sker der ikke så meget. Langfredag aften bliver Jesus begravet. Det skal helst ske inden lørdag, som er Sabbat, jødernes helligdag.

I Bibelen læser vi, at en rig mand, Josef fra Arimatæa, tilbyder at tage sig af Jesus. Det får han lov til. Han lægger den døde i den klippehule, han har fået hugget til sig selv. Liget vikles i et lagen, lægges ind i graven og den tunge sten rulles for. Ingen af Jesu disciple er med. Alt foregår i al hast. Den endelige begravelse må vente til søndag, når helligdagen er forbi.

Derefter er der kun stilhed. Og tomhed.

Påskelørdag ligger ligesom klemt inde mellem Langfredag med dens drama, lidelse og død og Påskedag med opstandelse og glæde. Vi gør ikke meget ud af dagen i kirken. Men de følelser, der knytter sig til Påskelørdag, er ikke fremmede for os. Det

er den dybe sorg og tomheden efter et dødsfald. Det er det mørke, vi befinder os i, når vi ikke kan se noget håb. Det er den totale ensomhed.

Selvom det på ingen måde er behagelige erfaringer – så er det ikke erfaringer, vi som menneske kan undgå. Derfor er det vigtigt, at de også får en plads i kristendommens fortællinger – og i Påskens drama. Og måske er det sådan, at det bedste sted at opleve opstandelsen fra, det er fra gravens mørke. Måske skal vi vide, hvordan det er at være dér, for at kunne mærke, hvad opstandelse kan være.

Sang til lørdag aften og søndag morgen

Nogle gange kan man høre Solsorten synge om morgenen i mørket, lige inden solen står op. Det er, som om den ved, at lyset vil komme.



Hør Beatles spille Paul
McCartneys morgensang
Blackbird

Salme til Påskelørdag

Salmebogens *Min Jesus lad mit hjerte få*, er kendt og elsket. I den synger vi om Jesus, der ligger i graven:

Mit hjerte i den grav, du lå,
til påskemorgenrød,
lad, når det aftner, hvile få
og smile ad sin død.

Beretningen om Jesu lidelse og død i et hug!

Bagerst i Salmebogen møder vi en sammen-
skrivning af de fire evangeliers beskrivelse af
Jesu lidelse og død. I løbet af lørdag er der god
tid til at læse sig igennem hele beretningen.

Bøn til Påskelørdag

Gud
når mørket er dybest
og sorgen er størst
og ensomheden er stenhård
så beder jeg dig:
vær hos mig i mørket
trøst mig i sorgen
giv mig håb
vis mig lyset
Amen

Bibelord til påskelørdags-meditation

Siger jeg: „Mørket skal dække mig, lyset blive
til nat omkring mig“, så er mørket ikke mørke
for dig, natten er lys som dagen, mørket er
som lyset.

Salme 139, vers 11-12, Salmernes Bog

Hvad skal vi lave?

Male påskeæg

Det er sjovt at male påskeæg. Man kan
male både kogte og pustedede æg. De
kogte æg skal være hårdkogte, hvilket
betyder, at de skal koges 8-10 min.

Når de kogte æg er kølet af og tørre,
kan man male skallen med farveblyan-
ter, vandfarve eller tush. Motiverne kan
være blomster eller mønstre og gerne i flotte
farver. Påskeæggene kan fungere som pynt
på påskebordet eller bruges, når man skal
lege æggelege (se 2. påskedag).

I stedet for kogte æg, kan man puste blom-
men og hvide ud af et æg, så man kun har
skallen tilbage. Man skal bruge små æg med
hård skal. Med en nål prikker man et ikke alt
for lille hul i begge ender af ægget og puster
æggets indhold ud – det kan stadig bruges til
en dejlig æggecake. Skallen males som oven
for og hænges op på grene i en vase.



Hør Kaare Norge spille
Carl Nielsens melodi til
salmen *Min Jesus lad mit
hjerte få* · DDS 217



Læs *Vor Herre Jesu Krist lidelseshistorie*
i sin helhed. En sammenskrivning af de
fire evangeliers beretninger af påskens
begivenheder.



Hvad skal vi spise?

Skiden-æg

I gamle dage lagde hønsene ikke æg hele vinteren. Hvis man skulle gemme æg, skulle de koges og salted ned – og smagte måske ikke helt så godt. Først efter påske kunne man få friske æg igen. Men inden da skulle man have spist de gamle æg. En af påskens æggeretter var skiden-æg. Man fik det påskelørdag, der også blev kaldt skiden-lørdag. Den dag skulle der nemlig gøres rent og vaskes "skident tøj" dvs. beskidt tøj inden den store fest påskedag.

Så kunne man starte på en frisk igen påskedag – både med friske æg og med rent tøj!

Det er meget enkelt at lave skidenæg:

Man koger det antal æg, man skal spise, laver en hvid sovs af opbagt margarine, mel og mælk og tilsætter sennep. Æggene skæres i halve, lægges på nybagt rugbrød og sovsen hældes over. Hvis ikke sovsen er stærk nok, kan man tilsætte mere sennep og pynte med friskklippet karse, løgringe eller purløg.



Vejledning i at puste æg



Påskedag

Hvad var det dog, der skete?

Tidligt om morgenen går en lille gruppe kvinder ud mod det sted, Jesus er begravet. De har salve med, for de vil gøre ham i stand og sørge over ham. Det nåede de nemlig ikke Langfredag. Mens de er på vej, taler de med hinanden om den tunge sten, der er rullet for graven. De ved ikke, hvordan de skal få den væk, så de kan komme ind til Jesus.

Men da de kommer til graven, venter der dem en overraskelse: Stenen er allerede væltet væk! Og inde i graven er der ingen Jesus, men derimod en ung mand, klædt i hvidt. Kvinderne bliver bange, men han siger til dem:

„Vær ikke forfærdede! I søger efter Jesus fra Nazaret, den korsfæstede. Han er opstået, han er ikke her. Se, dér er stedet, hvor de lagde ham! Men gå hen og sig til hans disciple og til Peter, at han går i forvejen for jer til Galilæa. Dér skal I se ham, som han har sagt jer det.“

Kvinderne er rystede og ude af sig selv. Derfor flygter de fra graven, og de tør ikke fortælle til nogen, hvad de har set.

Men hvordan skal de dog komme videre, herfra?



Her kan du læse mere om Påskedag
Markusevangeliet kap. 16 v. 1-8
Den tomme grav og Jesu opstandelse

Glædelig opstandelse

En gammel påskehilsen i kristendommen lyder: "Kristus er opstanden – Ja, han er sandelig opstanden!"

Det var da folk mødte Jesus efter hans opstandelse at de begyndte at tro på at der findes en virkelighed, som vi nok kan mærke glimt af, og som en dag vil bryde helt igennem: Guds virkelighed, hvor livet vinder endegyldigt over døden.

Men for de allerfleste mennesker op gennem historien gælder det, at de er begyndt at tro på opstandelsen på grund af andre mennesker, der har fortalt dem om den. Og det med at tro er ikke noget klippefast, men noget, der ændrer sig livet igennem. Så vi kan ikke bevise at Jesus blev levende igen. Men vi kan opleve ting, der får opstandelsen til at give mening: Det kunne være den kraft, vi mærker i naturen, når træerne springer ud og alting bliver grønt igen – og du selv mærker, hvordan livet også bobler inden i dig. Det kunne være, når vi håber og tror, at vi skal se de mennesker, vi har mistet igen. Eller når vi oplever mørke og tunge dage, hvor alting synker ned i tomhed og smerte – og alligevel trænger livet sig på og siger; "Du skal leve og være med!".

Måske det er, når livet er allermest svært, at vi har allermest brug for at høre budskabet

om, at døden en gang for alle er overvundet. Så vi derefter kan overgive os til glæden, håbet, livet og velsignelsen!

Derfor er det vigtigt, at vi fejrer Påske. Hvert år. Også i år. Og hvert år både sige det og høre, at Kristus er opstanden!

Gennem næsten 2000 år har mennesker sagt til hinanden: Kristus er opstanden – ja, Han er sandelig opstanden!

Glædelig påske, forår, død og opstandelse til alle!

Bibelord til påskemorgen-meditation

Han vil tørre hver tåre af deres øjne, og døden skal ikke være mere, ej heller sorg, ej heller skrig, ej heller pine skal være mere. Thi det, der var før, er forsvundet. Og han, der sidder på tronen, sagde: „Se, jeg gør alting nyt!“

Johannes' Åbenbaring, kap. 21, vers 4-5



Påske for børn

Præsten Andreas og tøjdyret Snapper taler om Påskedag



Bøn til påskedag · DDS 224 v. 5-6

Kom, hjerte, med hvad dødt, du har,
hvad du med sorg til graven bar,
gak med det alt til ham, som døde,
men levende dig nu vil møde!
O salig påskemorgenstund
med guld i mund

Guds Himmerige er jo dit;
vent, hjerte, vent endnu kun lidt,
da døden opslugt er til sejer,
og evigt liv i alt du ejer.
O salig påskemorgenstund
med guld i mund.



En klassiske indspilning af
Som forårssolen morgenrød ·
DDS 234

Solen stråler så stærkt

Hvor mange har ikke oplevet at blive blæst helt bagover af en solopgang? Den skønhed, der er i at lyset bryder nattens mørke og breder sine stråler ud over den nye dag? Den velsignelse det er, at hver dag rummer nye muligheder? Solen er ligeglad med, hvordan vi har det, hvad vi har gjort eller ikke gjort. Den rejser sig ufortrødent i sin pragt og insisterer på liv og lys. Lyset er opstandelse. Sådan er det også i påskesalmen:

Som forårssolen morgenrød,
stod Jesus op af jordens skød
med liv og lyst tillige.

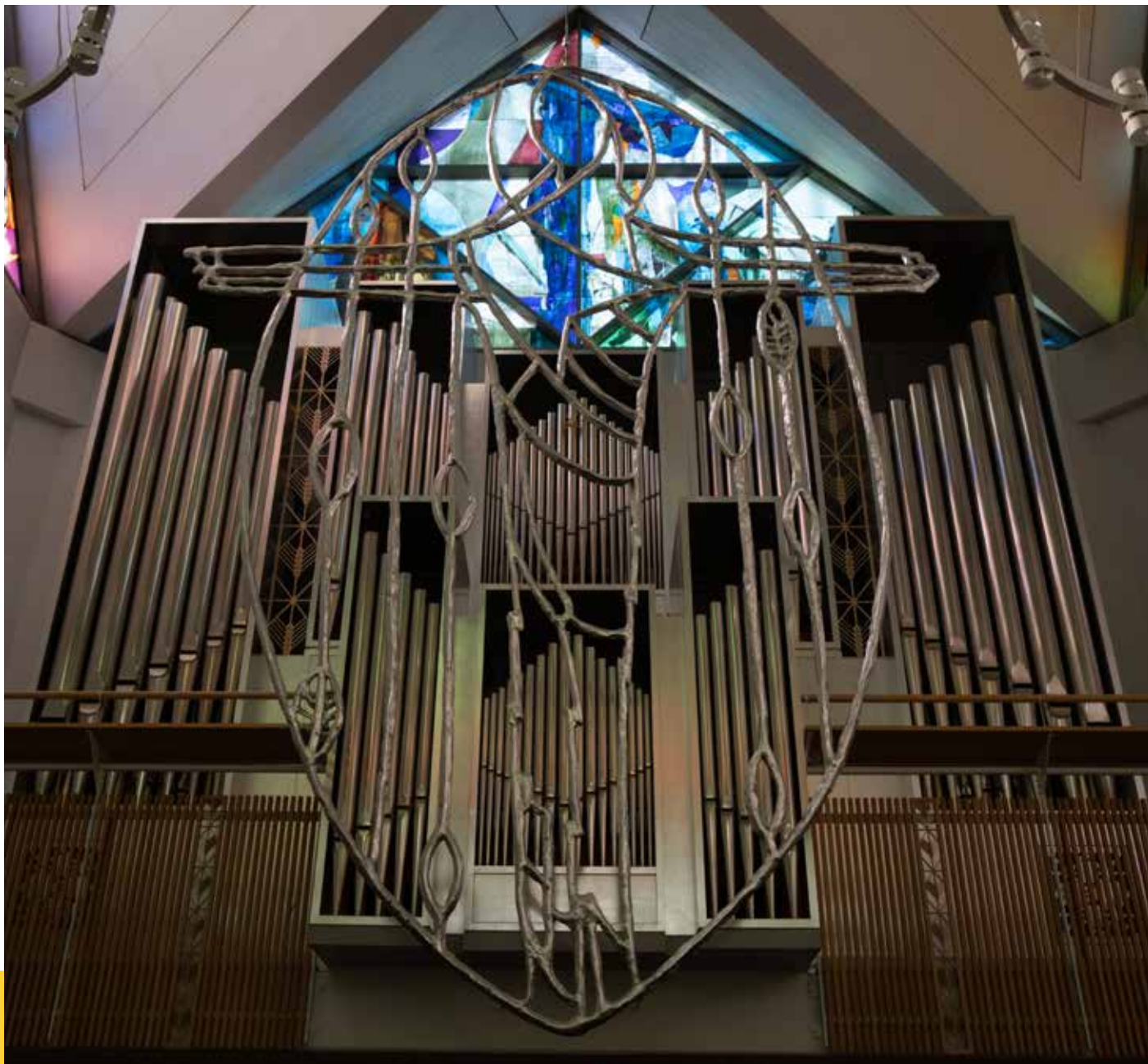
Og mange kender det nok også fra sidste vers af *Se, nu stiger solen af havets skød*:

Se da stiger solen, af hav på ny.
Alle dødens skygger for evigt fly.
O for sejrjubel, for salig lyst!
Lyset stander stille på livets kyst.

Påskedag er kristendommens største højtidsdag. Det er den dag, Jesus opstår fra de døde og bryder dødens grænse. Påsken er håbets, lyset og kærlighedens holdeplads.



Alberte Winding og Benjamin Koppel:
Se, nu stiger solen af havets skød ·
DDS 754





Hvad skal vi lave?

Finde påskeæggene i Vejleå Kirke

Ingen Påske uden påskeæg! Ægget er et oldgammelt symbol på genfødsel og liv. Dengang hønsene ikke lagde æg hele vinteren, var æggene et vigtigt forårstegn. Og man brugte dem både som gaver og til at lege med – for at fejre forårets komme.

Også i kristendommen er ægget blevet et symbol på livet, der overvinder døden. Det kan man blandt andet se på de klassiske ikoner. De ikoner, der viser at Jesus opstår fra graven, har en smuk blå "æggeform" som baggrund. Den kaldes en mandorla.

I Vejleå Kirke har vi også en mandorla – eller et kæmpe påskeæg. Og inde i ægget står den opstandne Kristus og velsigner alle i kirken.

Og der er flere æg i kirken! I glasmosaikken, som viser Påskens begivenheder, ser vi både Jesus som korsfæstet og som død, i skødet på sin mor, Maria. Der er også et "nærbillede" af Jesus med tornekrone på. Men helt ude til højre er der en fuglerede med æg! Det er tornekrone, der nu er blevet til et symbol på nyt liv. Og æggene, der ligger i reden er selvfølgelig farvede – det er påskeæg!



2. påskedag

Gentagelse og genkendelse

Efter alle store og gode fester er der brug for en "dagen derpå" til at tale om alt det, der skete ved festen.

Sådan er det også med 2. påskedag, som er dagen efter, at budskabet om opstandelsen har lydt. Festen skal bæres videre med ind i den hverdag, der kommer, så vi kan leve med opstandelsens lys som horisont.

De to historier fra Bibelen, der knytter sig til dagen, handler begge om at genkende. I den ene fortælles der om to disciple, der er på vej hjem fra Jerusalem til landsbyen Emmaus. De går og taler om, hvad der er sket i løbet af påskedagene. De er både bange og forvirrede. De kan ikke forstå, hvordan det alt sammen kunne ske. En mand, som de ikke umiddel-

bart kender, slår følge med dem. Han spørger, hvad det er, de taler om? De fortæller ham det. Han siger til dem, at de skal forstå det i sammenhæng med alt det, der står skrevet hos profeterne og i de bibelske skrifter.

Da de er nået frem til landsbyen, overtaler de manden til at spise med. Ved bordet tager han brødet og velsigner det, og i det øjeblik genkender de to disciple ham som Jesus – men i samme øjeblik, bliver han usynlig for dem. De to disciple ved nu, at det er sandt, at opstandelsen er sket. De skynder sig tilbage til Jerusalem for at fortælle de andre disciple, hvordan de genkendte Jesus, da han velsignede og delte ud af brødet.



Læs om 2. påskedag
Lukasevangeliet kap. 24 v. 13-35
Jesus møder to disciple på vej til Emmaus



Den anden historie, der hører til på 2. påskedag, handler om, hvordan Maria Magdalena tidligt påskemorgen tager ud til graven. Da hun ser, at den er tom, bliver hun forskrækket. Hun henter Peter og Johannes, der også konstaterer, at graven er tom. De to mænd tager tilbage igen. Men Maria bliver. Hun står og græder, da en mand, hun tror er en, der arbejder i haven, taler til hende. Han siger hendes navn; Maria. Og i det øjeblik, han gør det, bliver hun klar over, hvem han er. Hun genkender ham på stemmen og ved nu, at Jesus er stået op fra de døde.

Begge historier handler om genkendelse. Genkendelse ved at se en bestemt handling blive udført og genkendelse ved at høre stemmen og sit eget navn.

Begge dele får stor betydning og peger videre frem mod den næste fest; Pinsen – festen for Helligånden.



Læs mere om 2.påskedag
Johannesevangeliet kap. 20 v. 1-18
Maria Magdale møder Jesus

Hvad påskeliljen fortæller

Om foråret er der mange påskeliljer her i Ishøj. Her og der og alle vegne. De er i butikkerne, i haverne, i altankasser, i vaser på bordet, i krukker foran dørene, i kommunale beplantninger langs vejene og også overraskende steder som midt ude på engarealer, hvor man tænker, hvem har sat påskeliljer der? Alle steder står de og bringer bud om forår og påske. De gule påskeliljer er påskeblomsten, som der bliver sunget om i salmen: *Påskeblomst, hvad vil du her?*

I et af versene handler det om, hvordan Påskeblomsten med sit opstandelsesbudskab giver den, der synger livsmod:

Påskeblomst! En dråbe stærk
Drak jeg af dit gule bæger,
Og som ved et underværk
Den mig hæver, vederkvæger:
Hanegal og morgensang;
Synes mig, af den udsprang;
Vågnende jeg ser de døde
I en påske-morgenrøde.



Bibelord til meditation 2. påskedag

Jesus sagde til Maria: Gå hen til mine brødre og sig til dem: Jeg stiger op til min far og jeres far, til min Gud og jeres Gud! Maria gik hen til dem og fortalte disciplene; "Jeg har set Herren!"

Johannesvangeliets kap. 20 v. 17-18

Bøn til 2. påskedag

Jesus
Jeg kan ikke finde dig,
men jeg stoler på
at du finder mig.
Kom og tal til mig.
Kald mig ved mit navn,
så jeg ved at det er dig,
der taler.
Om ikke andet,
så lad Påskeliljerne tale til mig.
lad deres grønne blade
og gule mund råbe mig op:
At døden er overvundet!
Mørket har ingen magt!
Du er den levende,
der kalder mig ved navn!
Amen.



Lyt til en klaverindspilning med Philip Faber
af Påskeblomst, hvad vil du her · DDS 236

Hvad skal vi lave?

Trille påskeæg

Vil du lege med æg til Påske, er der god mulighed for at trille æg – det kunne være ved Ishøj bakker eller den nye støjvold – enhver bakke kan bruges. Husk at koge æggene først! Og så skal de males eller der skal skrives navn på, så man kan kende sit eget æg.

Vinderen kan være den, hvis æg, kommer hurtigst ned – selvfølgelig uden at det går i stykker. At lege med påskeæg er en hyggelig måde at være sammen med familie og venner på.

Æggejagt

At sende børn ud og lede efter påskeæg er en nyere tradition, med rødder i Tyskland, hvor legen kendes helt tilbage fra 1600-tallet. Alle ved at Påskeharen kan lægge æg – f.eks. i haven. Men haren har ofte brug for lidt hjælp til at glæde ungerne! Vil du gøre noget ekstra ud af æggejagten, kan du lave en hel skattejagt med små poster.



Find flere påskelege



Har du nu styr på påsken?
Quiz om påskens dage og begivenheder

*Lovet være Gud, vor Herre Jesu
Kristi fader, som i sin store
barmhjertighed har genfødt os
til et levende håb ved Jesu Kristi
opstandelse fra de døde.*

1. Peters Brev kap. 1 v. 3



KIRKERNE I ISHØJ